

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____ О.В.Ершова

**Распорядок дня в средней группе № 2
в холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.15
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	3 часа 40 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____ О.В.Ершова

**Распорядок дня в средней группе № 2
в тёплый период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.30– 11.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	4 часа 45 мин

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____ О.В.Ершова

**Распорядок дня в смешанной ранней группе № 5
в холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30- 9.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-09.40 09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-11.30
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.00-19.00
Продолжительность сна в детском саду	3 часа
Продолжительность прогулки в детском саду	3 часа 00 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____ О.В.Ершова

**Распорядок дня в смешанной ранней группе № 5
в тёплый период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.30
Прогулка, игры. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-11.30
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00
Продолжительность сна в детском саду	3 часа
Продолжительность прогулки в детском саду	5 часов

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____ О.В.Ершова

Распорядок дня в смешанной дошкольной группе круглосуточного пребывания № 1 в холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	19.00 – 20.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	20.30 – 07.00
Продолжительность сна в детском саду	12 часа 30 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	3 часа 10 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____ О.В.Ершова

Распорядок дня в смешанной дошкольной группе круглосуточного пребывания № 1 в тёплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность. Личная гигиена	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, водные процедуры	13.00– 15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность. Личная гигиена	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность	20.00 – 21.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	21.00 – 07.00
Продолжительность сна в детском саду	12 часа 00 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	5 часов 30 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____ О.В.Ершова

Распорядок дня в подготовительной к школе группе круглосуточного пребывания № 6 в холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность. Личная гигиена	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность. Личная гигиена	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	19.00 – 20.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	20.30 – 07.00
Продолжительность сна в детском саду	12 часа 30 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	2 часа 40 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____ О.В.Ершова

Распорядок дня в подготовительной к школе группе круглосуточного пребывания № 6 в тёплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность. Личная гигиена	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, водные процедуры	13.00– 15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность. Личная гигиена	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность	20.00 – 21.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	21.00 – 07.00
Продолжительность сна в детском саду	12 часа 00 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	5 часов 30 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____ О.В.Ершова

**Распорядок дня в средней группе № 4
в холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к организованной детской деятельности. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-09.15
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.20
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	3 часа 25 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____О.В.Ершова

**Распорядок дня в средней группе № 4
в тёплый период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.30– 11.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	4 часа 45 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____О.В.Ершова

**Распорядок дня во второй младшей группе № 3
в холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к организованной детской деятельности. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-09.20
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.15
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	3 часа 30 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____О.В.Ершова

**Распорядок дня во второй младшей группе № 3
в тёплый период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.20-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.30– 11.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	4 часа 40 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____ О.В.Ершова

**Распорядок дня в старшей группе № 7
в холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.30-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.20
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	3 часа 20 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад №14
_____ О.В.Ершова

**Распорядок дня в старшей группе № 7
в тёплый период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.30– 11.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	4 часа 45 минут

